

«Утверждаю»



Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
(наименование ОО)

А.Р. Жантуманова
(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 18.09.2024

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: первая

День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Картофель отварной в молоке	200	231,5
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	147,3
	Хлеб пшеничный	80	187,5
	Кофейный напиток	200	86

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева

(ФИО)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
(наименование ОО)

А.Р. Жантуманова
(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
5-9 класс

Дата: 18.09.2024

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: первая

День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Картофель отварной в молоке	200	231,5
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	147,3
	Хлеб пшеничный	80	187,5
	Кофейный напиток	200	86

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)

Е.С. Погадаева