

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(ФИО руководителя)

(подпись)

Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 18.11.2024

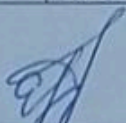
Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: первый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,2	6,3	35,9
	Тефтели из говядины с рисом	60	133,1	8,7	8,8	4,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
	Банан	100	94,5	1,5	0,5	21

Повар
(подпись)


(ФИО)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

(подпись)

М.Е.Каримова
(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
5-9 класс

Дата: 11.11.2024

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: первый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,2	6,3	35,9
	Тефтели из говядины с рисом	60	133,1	8,7	8,8	4,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1

Повар
(подпись)


(ФИО)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская СОШ»

(подпись)



М.Е. Кармина
(И.О. Фамилия)

Ежедневное меню обучающихся
ОБЗ

Дата: 18.11.2024

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: первый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Первый завтрак	Салат из овощей	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7	8,2	6,3	35,9
	Тертая капуста с раст. мас.	60	133,1	8,7	8,8	4,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб пшеничный	45	105,5	3,4	0,4	22,1
Второй завтрак	Борок	100	94,5	1,5	0,5	21

Повар
(подпись)



Е.С. Понякина