

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
(наименование ОО)


(подпись)

М.Е.Каримова
(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 20.11.2024

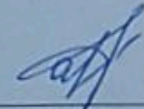
Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Капуста тушеная с мясом	200	339	22	22	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8

Повар
(подпись)


(ФИО)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись)

(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
5-9 класс

Дата: 20.11.2024


Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Капуста тушеная с мясом	200	339	22	22	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8

Повар
(подпись)


(ФИО)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись)

(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
ОВЗ

Дата: 20.11.2024


Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Капуста тушеная с мясом	200	339	22	22	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
Второй завтрак	Пряник	40	132	3,11	4,15	35,2

Повар
(подпись)


(ФИО)

Е.С. Погадаева