

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»  
(наименование ООШ)

(подпись)

М.Е. Кармина  
(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся  
1-4 класс

Дата: 21.11.2024

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: четвертый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Каша перловая рассыпчатая	150	187	4,4	5,3	30,5
	Биточек из говядины	75	221	13,7	13	12,3
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Сок апельсиновый	200	113	1,4	0,2	26,4

Повар  
(подпись)

(подпись)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

(подпись)

М.Е.Каримова  
(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся  
5-9 класс

Дата: 21.11.2024

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: четвертый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Каша перловая рассыпчатая	150	187	4,4	5,3	30,5
	Биточек из говядины	75	221	13,7	13	12,3
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Сок апельсиновый	200	113	1,4	0,2	26,4

Повар  
(подпись)

(подпись)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»  
(подпись)

(наименование ОО)

М.Е.Каримова  
(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся  
ОВЗ

Дата: 21.11.2024

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: четвертый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Каша перловая рассыпчатая	150	187	4,4	5,3	30,5
	Биточек из говядины	75	221	13,7	13	12,3
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Сок апельсиновый	200	113	1,4	0,2	26,4
Второй завтрак	Печенье	40	2,5	10,5	34,4	206

Повар  
(подпись)

  
(ФИО)

Е.С. Погадаева