

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

(подпись)

М.Е. Каримова

(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 22.11.2024

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: пятый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108	7	8,9	0
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	208	6,9	5,8	32,1
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
	Апельсин	150	56,7	1,4	0,3	12,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1

Повар
(подпись)

(подпись)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская СОШ»

(подпись)



М.Е. Каримова
(ИМ) (руководитель)

Ежедневное меню обучающихся
5-9 класс

Дата: 22.11.2024

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: пятый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108	7	8,9	0
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	208	6,9	5,8	32,1
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
	Апельсин	150	56,7	1,4	0,3	12,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1

Повар
(подпись)



Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

(подпись)

М.Е. Каримова

(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся

5-9 класс

Дата: 22.11.2024

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: пятый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108	7	8,9	0
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	208	6,9	5,8	32,1
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
	Апельсин	150	56,7	1,4	0,3	12,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
Второй завтрак	Пряник	40	132	3,11	4,15	35,2

Повар

(подпись)

(ФИО)

Е.С. Погадаева