

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
(наименование ОО)


(подпись)

М.Е.Каримова
(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 26.11.2024

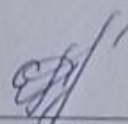
Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: седьмой примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Плов с курицей	200	315	27,2	8,1	33,2
	Какао с молоком	200	100	4,7	3,5	12,5
	Хлеб пшеничный	45	106	4,6	0,5	29,5
	Апельсин	100	140,6	0,9	0,2	8,1

Повар
(подпись)


(ФИО)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся

5-9 класс

Дата: 26.11.2024

Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: седьмой примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Плов с курицей	200	315	27,2	8,1	33,2
	Какао с молоком	200	100	4,7	3,5	12,5
	Хлеб пшеничный	45	106	4,6	0,5	29,5
	Апельсин	100	140,6	0,9	0,2	8,1

Повар
(подпись)

(ФИО)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
ОВЗ

Дата: 26.11.2024

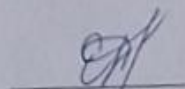
Сезон: осеннее-зимний период

Неделя: вторая

День: седьмой примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Плов с курицей	200	315	27,2	8,1	33,2
	Какао с молоком	200	100	4,7	3,5	12,5
	Хлеб пшеничный	45	106	4,6	0,5	29,5
	Апельсин	100	140,6	0,9	0,2	8,1
Второй завтрак	Печенье	40	2,5	10,5	34,4	206

Повар
(подпись)


(ФИО)

Е.С. Погадаева