

«Утверждаю»

Врио директор МБОУ «Марьевская ООШ»
(наименование ОО)

М.Е.Каримова
(ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 24.09.2024

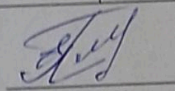
Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: второй примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Плов с курицей	200	314,6	27,2	8,1	33,2
	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6	0,9	0,2	8,1
	Яблоко	100	44,4	4,6	0,5	29,5

Повар
(подпись)


(ФИО)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Врио директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(ФИО руководителя)

(подпись)

Ежедневное меню обучающихся

5-9 класс

Дата: 24.09.2024

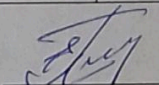
Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: второй примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Плов с курицей	200	314,6	27,2	8,1	33,2
	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6	0,9	0,2	8,1
	Яблоко	100	44,4	4,6	0,5	29,5

Повар
(подпись)


(ФИО)

Е.С. Погадаева

«Утверждаю»

Врио директор МБОУ «Марьевская ООШ»
(наименование ОО)

М.Е.Каримова
(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
5 класс ОВЗ

Дата: 24.09.2024

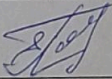
Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: второй примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Плов с курицей	200	314,6	27,2	8,1	33,2
	Какао с молоком	200	100,4	4,7	3,5	12,5
	Хлеб пшеничный	60	140,6	0,9	0,2	8,1
	Яблоко	100	44,4	4,6	0,5	29,5
Второй завтрак	Апельсин	100	37,8	0,9	0,2	8,1

Повар
(подпись)


(ФИО)

Е.С. Погадаева