

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)
М.Г. Каримова
(подпись) (ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 10.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: четвертый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	100	14,1	0,8	0,1	2,5
	Макаронные отварные	150	197	5,3	4,9	32,8
	Биточек из говядины	75	221	13,7	13	12,3
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Сок яблочный	150	84,8	1,1	0,2	19,8
	Огурец в нарезке	100	14,1	0,8	0,1	2,5

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)
М.Е.Каримова
(подпись) (ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
5-9 класс

Дата: 10.04.2025

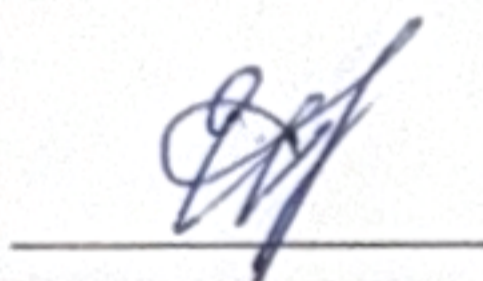
Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: четвертый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	100	14,1	0,8	0,1	2,5
	Макаронны отварные	150	197	5,3	4,9	32,8
	Биточек из говядины	75	221	13,7	13	12,3
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Сок яблочный	150	84,8	1,1	0,2	19,8
	Огурец в нарезке	100	14,1	0,8	0,1	2,5

Повар
(подпись)



Е.С. Погадаева
(ФИО)

«Утверждаю»



Ежедневное меню обучающихся.
ОВЗ

Дата 10.04.2025
Сезон: весенне-летний период
Неделя: вторая
День: четвертый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	100	14,1	0,8	0,1	2,5
	Макароны отварные	150	197	5,3	4,9	32,8
	Биточек из говядины	75	221	13,7	13	12,3
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Сок яблочный	150	84,8	1,1	0,2	19,8
Второй завтрак	Огурец в нарезке	100	14,1	0,8	0,1	2,5
	Печенье	40	166,8	3	3,9	29,8

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)