

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся

1-4 класс

Дата: 11.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: пятый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108	7	8,9	0
	Каша жидкая молочная пшенная	200	275	8,3	10,1	37,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
(наименование ОО)
М.Е.Каримова
(подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся
5-9 класс

Дата: 11.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: пятый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108	7	8,9	0
	Каша жидкая молочная пшенная	200	275	8,3	10,1	37,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись) ООШ (ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
ОВЗ

Дата: 11.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: пятый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108	7	8,9	0
	Каша жидкая молочная пшенная	200	275	8,3	10,1	37,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1

Повар
(подпись)



Е.С. Погадаева
(ФИО)