

«Утверждаю»



Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись) (ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся

1-4 класс

Дата: 15.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: второй примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Яйцо вареное	40	56,6	4,8	4	0,3
	Макаронны отварные	150	197	3,5	5,1	34,3
	Какао с молоком	200	100	4,7	3,5	12,5
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Апельсин	100	37,8	0,9	0,2	8,1

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись) ООШ (ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
ОВЗ

Дата: 15.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: второй примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Яйцо вареное	40	56,6	4,8	4	0,3
	Макароны отварные	150	197	3,5	5,1	34,3
	Какао с молоком	200	100	4,7	3,5	12,5
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Апельсин	100	37,8	0,9	0,2	8,1
Второй завтрак	Печенье	40	166,8	3	3,9	29,8

Повар
(подпись)



Е.С. Погадаева
(ФИО)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись)

(ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся

5-9 класс

Дата: 15.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: второй примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Яйцо вареное	40	56,6	4,8	4	0,3
	Макароны отварные	150	197	3,5	5,1	34,3
	Какао с молоком	200	100	4,7	3,5	12,5
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Апельсин	100	37,8	0,9	0,2	8,1

Повар
(подпись)



Е.С. Погадаева
(ФИО)