

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся

1-4 класс

Дата: 16.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Картофель отварной в молоке	150	174	4,5	5,5	26,5
	Рыба тушеная в томате с овощами	70	134	11,4	7,9	4,4
	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)


«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
 (наименование ОО)
 М.Е.Каримова
 (подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся
 5-9 класс

Дата: 16.04.2025
 Сезон: весенне-летний период
 Неделя: первая
 День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Картофель отварной в молоке	150	174	4,5	5,5	26,5
	Рыба тушеная в томате с овощами	70	134	11,4	7,9	4,4
	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8

Повар  _____
 (подпись) Е.С. Погадаева
 (ФИО)

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
(наименование ОО)
М.Е.Каримова
(подпись) (ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
ОВЗ

Дата: 16.04.2025
Сезон: весенне-летний период
Неделя: первая
День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Картофель отварной в молоке	150	174	4,5	5,5	26,5
	Рыба тушеная в томате с овощами	70	134	11,4	7,9	4,4
	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
Второй завтрак	Пряник	40	6,72	1,28	2,55	12,43

Повар
(подпись)



Е.С. Погадаева
(ФИО)