

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
(наименование ОО)
М.Е.Каримова
(подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 17.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: четвертый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Каша перловая рассыпчатая	150	187	4,4	5,3	30,5
	Гуляш из говядины	80	186	13,6	13,2	3,1
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Сок апельсиновый	200	113	1,4	0,2	26,4
	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5

Повар
(подпись)


Е.С. Погадаева
(ФИО)

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
(наименование ОО)
М.Е.Каримова
(подпись) (ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
5-9 класс

Дата: 17.04.2025
Сезон: весенне-летний период
Неделя: первая
День: четвертый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Каша перловая рассыпчатая	150	187	4,4	5,3	30,5
	Гуляш из говядины	80	186	13,6	13,2	3,1
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Сок апельсиновый	200	113	1,4	0,2	26,4
	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5

Повар _____  _____
(подпись) (ФИО) Е.С. Погадаева
(ФИО)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся
ОВЗ

Дата: 17.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: четвертый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
	Каша перловая рассыпчатая	150	187	4,4	5,3	30,5
	Гуляш из говядины	80	186	13,6	13,2	3,1
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Сок апельсиновый	200	113	1,4	0,2	26,4
	Огурец в нарезке	60	8,5	0,5	0,1	1,5
Второй завтрак	Печенье	40	166,8	3	3,9	29,8

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)