

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е. Каримова

(подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 18.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: пятый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108	7	8,9	0
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	208	6,9	5,8	32,1
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)

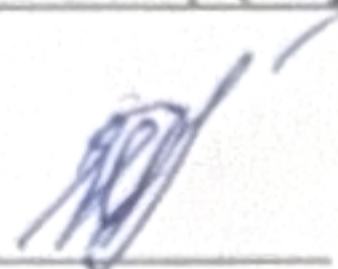
«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Марьейская ООШ»
 (наименование ОО)
 М.Е. Каримова
 (подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся
 5-9 класс

Дата: 18.04.2025
 Сезон: весенне-летний период
 Неделя: первая
 День: пятый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108	7	8,9	0
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	208	6,9	5,8	32,1
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1

Повар  (подпись) Е.С. Погадаева (ФИО)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»



(подпись) (ФИО руководителя)
М.Е.Каримова

Ежедневное меню обучающихся
ОВЗ

Дата: 18.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: первая

День: пятый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	108	7	8,9	0
	Каша жидкая молочная пшеничная	200	208	6,9	5,8	32,1
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	0,2	0,1	6,6
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	масло сливочное (порциями)	10	66,1	0,1	7,3	0,1
Второй завтрак	Пряник	40	6,72	1,28	2,55	12,43

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)