

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 07.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: первый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Горошница	150	205	14,5	1,3	33,8
	Банан	100	94,5	1,5	0,5	21
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Гуляш из говядины	80	186	13,6	13,2	3,1

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся
5-9 класс

Дата: 07.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: первый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Горошница	150	205	14,5	1,3	33,8
	Банан	100	94,5	1,5	0,5	21
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Гуляш из говядины	80	186	13,6	13,2	3,1

Повар
(подпись)

Е.С. Погадаева
(ФИО)

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.Е.Каримова

(подпись) (ФИО руководителя)



Ежедневное меню обучающихся

ОВЗ

Дата: 07.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: первый примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Горошница	150	205	14,5	1,3	33,8
	Банан	100	94,5	1,5	0,5	21
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
Второй завтрак	Гуляш из говядины	80	186	13,6	13,2	3,1
	Банан	100	94,5	1,5	0,5	21

Повар

(подпись)

Е.С. Погадаева

(ФИО)