

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Марьевская ООШ»

(наименование ОО)

М.В. Каримова

(подпись) (ФИО, руководителя)



Ежедневное меню обучающихся
1-4 класс

Дата: 09.04.2025

Сезон: весенне-летний период

Неделя: вторая

День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Капуста тушеная с мясом	200	339	22	22	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3

Повар

(подпись)

Е.С. Погадаева

(ФИО)

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
 (подпись) (ФИО руководителя) М.Е. Каримова

Ежедневное меню обучающихся
 5-9 класс

Дата: 09.04.2025
 Сезон: весенне-летний период
 Неделя: вторая
 День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Капуста тушеная с мясом	200	339	22	22	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3


Повар _____ Е.С. Погадаева
 (подпись) (ФИО)

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Марьевская ООШ»
 (наименование ОО)
 М.Е.Каримова
 (подпись) (ФИО руководителя)

Ежедневное меню обучающихся
 ОВЗ

Дата: 09.04.2025
 Сезон: весенне-летний период
 Неделя: вторая
 День: третий примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Б	Ж	У
Горячий завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
	Капуста тушеная с мясом	200	339	22	22	13,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86	3,9	2,9	11,2
	Хлеб пшеничный	45	106	3,4	0,4	22,1
	Яблоко	100	44,4	0,4	0,4	9,8
	Помидор в нарезке	60	12,8	0,7	0,1	2,3
Второй завтрак	Пряник	40	6,72	1,28	2,55	12,43

Повар  Е.С. Погадаева
 (подпись) (ФИО)